



EDUBAGS



FRICA MEA

Am creat un joc intitulat " Frica mea", ce are drept scop gestionarea eficienta a fricii de catre copil. Materialul poate fi folosit atat de catre parinti, de catre cadrele didactice, cat si de catre specialistii din domeniul psihologiei.

Jocul este compus dintr-o plansa cu o fata umana careia ii lipsesc elementele componente, iar copilul va trebui sa aseze elementele pe care doreste atunci cand este rugat sa potriveasca asa cum isi imagineaza el ca arata frica. De asemenea, in componenta jocului intra si 10 carduri numite de noi "magice" cu 10 fraze motivationale care sa il ajute pe copil sa depaseasca o temere.

Ce invata copilul in timp ce se joaca:

- isi dezvoltă imaginatia asociind o emotie cu o figura umana
- descopera 10 fraze motivationale pentru gestionarea eficienta a fricii
- isi identifica si isi constientizeaza emotiile

Materialul psihologic " Frica mea" a fost creat de psiholog- logoped Serban Elena -Maria si psiholog-logoped Dragos Talida.

Nu lasati copiii nesupravegheati in timpul folosirii acestor activitati deoarece ele contin obiecte mici ce pot fi inghitite sau inhalate. Culorile si dimensiunile materialelor pot diferi in functie de provideri